



HEERENVEEN

DRACHT 113 · 8442 BN HEERENVEEN
T (0513) 68 42 27

RESTAURANT



PARTY & AKTIVITEITENCENTRUM

Prinsenweg 1 · Heerenveen/Oranjewoud · Tel. (0513) 63 61 36 · Fax (0513) 63 39 66



Lindegracht 15 Heerenveen Tel. (0513) 65 08 02



Auto Welles Heerenveen

De Ynfeart 2, 8447 GM Heerenveen
Tel. 0513-628482 - 06-20444220 - info@wellesenvdmei.nl



*Uw allround Autobedrijf - Uw KIA Specialist voor Heerenveen e.o.
Uw partner in lease, service en onderhoud - Uw APK keuringsstation
Uw partner in levering van nieuwe of gebruikte auto's*



AV Heerenveen

KERSTCROSS VAN ORANJEWOUD 19 DECEMBER 2010

Hoofdsponsor:



HEERENVEEN

Kerstcross van Oranjewoud

19 december 2010

Organisatie

De cross met de Kerstman vindt plaats in de bossen van Oranjewoud (bij Heerenveen). Het is een gezellige loop voor groot en klein en is op spikes te belopen.

Locatie

Start en Finish is 200 meter van de inschrijving.

Inschrijving

De inschrijving vindt plaats vanaf 10.00 uur aan de Van Bienemalaan 5, 8453 WP Oranjewoud. (Nabij scouting van Maasdijk)

Inschrijfgeld

Pupillen	€ 2.50
A/B/C/D junioren	€ 3.00
Trimloop	€ 3,50
Wedstrijdloop	€ 6.00

Voorinschrijving

Voorinschrijving via de button op de site www.avheerenveen.nl

Voorinschrijving wedstrijdloop KNAU € 1,- reductie voor 12 december op A formulier, Baalder 35, 8447 DE Heerenveen.

Herinnering

Iedere deelnemer krijgt een herinnering. Onder de trimmers worden 6 Multi-Vlaai bonnen verloot op startnummers.

Kleedgelegenheid

De kleedgelegenheid is bij de sportvelden van V.V. Heerenveen: Sportpark Skoat-terwáld, Oranje Nassaulaan 21, 8448 MM Heerenveen. Dit is met borden aangeven. Kleedgelegenheid is ongeveer 1000 meter van de inschrijving.

Route naar Oranjewoud

Vanaf A32 Wolvega:
afslag 11 richting Oranjewoud
Vanaf A32 Leeuwarden:
afslag 11 richting Oranjewoud

Informatie over de Kerstcross

- Over de cross tel: 0513-529436 of: 0513-625781
- www.avheerenveen.nl
- Uitslagenverwerking www.start-point.nl

Wie, wat, waar



Programma:

11.30 uur	10.000 meter	trimloop 1, 2, 3,4 of 5 rondes max. 10 km		
12.30 uur	2.000 meter	D Junioren	geb. jaar 98 / 99	(J)
12.32 uur	2.000 meter	D Junioren	geb. jaar 98 / 99	(M)
12.45 uur		<i>Prijsuitreiking</i>		
12.50 uur	800 meter	kidsrun	t/m 11 jaar	(J)
12.51 uur	800 meter	kidsrun	t/m 11 jaar	(M)
13.00 uur		<i>Prijsuitreiking</i>		
13.05 uur	6.000 meter	ladyloop en masters 35+ en 45+		
13.35 uur		<i>Prijsuitreiking</i>		
13.40 uur	2.000 meter	C junioren	geb. jaar 96 / 97	(J)
13.42 uur	2.000 meter	C junioren	geb. jaar 96 / 97	(M)
14.00 uur	4.000 meter	A/B junioren	geb. jaar 91 / 92 - 93 / 94	(J)
14.02 uur	4.000 meter	A/B junioren	geb. jaar 91 / 92 - 93 / 94	(M)
14.30 uur		<i>Prijsuitreiking</i>		
14.40 uur	10.000 meter	lange cross heren en masters 40+, en 50+ alleen KNAU licentie		
15.15 uur		<i>Prijsuitreiking</i>		

- (J) Jongens
- (M) Meisjes

**Alle prijzen worden op het parcours uitgereikt!
Deelname is op eigen risico.**

